



FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la Programmazione  
Direzione Generale per Interventi in materia di edilizia  
scuolastica, per la gestione dei fondi strutturali per  
l'istruzione e per l'innovazione digitale  
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)



Ministero dell'Istruzione

## ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI VIALE LIBERTA'

Scuole dell' Infanzia "S. Maria delle Vigne" - "C. Corsico"

Scuole Primarie "E. De Amicis" - "A. Botto"

Scuola Secondaria di Primo Grado "G. Robecchi"

Viale Libertà, 32 – 27029 Vigevano (PV) Tel. 0381/42464 - Fax 0381/42474

e-mail [pvic83100r@istruzione.it](mailto:pvic83100r@istruzione.it) - Pec: [pvic83100r@pec.istruzione.it](mailto:pvic83100r@pec.istruzione.it)

Sito internet: [www.icvialelibertavigevano.edu.it](http://www.icvialelibertavigevano.edu.it)

Codice Fiscale 94034000185 –

Codice Meccanografico: PVIC83100R



Circ. n. 128

Vigevano, 09 dicembre 2021

Ai Docenti di Educazione Fisica

Alle famiglie

Atti

Sito web

### Oggetto: **Pubblicazione linee guida per l'organizzazione di eventi e competizioni sportive e le linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere**

Sono state pubblicate le linee guida per l'organizzazione di eventi e competizioni sportive e le linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere, aggiornate al recente [decreto-legge 26 novembre 2021, n. 172](#) per quanto concerne il periodo che va **dal 6 dicembre 2021 al 15 gennaio 2022**.

Quanto evidenziato è già di fatto contenuto nelle nostre modalità organizzative dei vari plessi:

1. è obbligatorio mantenere sempre la **distanza interpersonale minima di un metro**;
2. è obbligatorio **indossare correttamente la mascherina** in qualsiasi momento all'interno della struttura, ad eccezione del momento specifico in cui si svolge attività fisica sul posto - a titolo di esempio, la mascherina va indossata obbligatoriamente anche durante l'allenamento se la persona si sposta da una postazione o un attrezzo di allenamento all'altro;
3. è obbligatorio indossare correttamente sempre la mascherina nelle zone di accesso e transito;
4. è obbligatoria la **pulizia e la disinfezione delle aree di contatto di ciascun attrezzo** dopo ogni utilizzo da parte dell'utente con opportuno prodotto igienizzante;
5. durante l'attività fisica o sportiva non di contatto è obbligatorio mantenere la **distanza interpersonale minima** adeguata all'intensità dell'esercizio, comunque **non inferiore a due metri**;
6. lavarsi frequentemente le mani;
7. non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
8. starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie;
9. se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
10. evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
11. bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
12. gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
13. utilizzare, ove possibile, tappetini propri o, se di uso collettivo, è obbligatorio igienizzarli prima e dopo la sessione di allenamento;
14. non consumare cibo negli spogliatoi ed all'interno della palestra.

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo:

1. di disinfettare i propri effetti personali e di non dividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc.)
2. di arrivare nel sito già vestiti adeguatamente all'attività che andrà a svolgersi o in modo tale da utilizzare spazi comuni per cambiarsi e muniti di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti
3. di non toccare oggetti e segnaletica fissa.

Modalità organizzative IC di Viale Libertà:

Palestra	Zona Bianca - Senza mascherina all'aperto e al chiuso, pur con adeguata areazione locali, con distanziamento interpersonale tra gli allievi e tra allievi e docente di almeno 2 metri. Svolgimento privilegiato di attività ed esercizi individuali che consentono il distanziamento. Sono da evitare i giochi di squadra e tutto ciò che favorisce il contatto fisico.
Spogliatoi	Distanziamento di almeno 1 metro in spogliatoi e bagni annessi. Si consiglia di indossare la tuta il giorno in cui c'è attività sportiva; il cambio della maglietta potrà avvenire negli spogliatoi per le studentesse. Gli studenti utilizzeranno uno spazio definito dal docente all'interno della palestra.

Si allega **Locandina linee guida** da affiggere all'ingresso della palestra.

Distinti saluti

IL DIRIGENTE SCOLASTICO,  
Dott.ssa Giovanna Montagna (\*)

(\*) Il documento è firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs. 82/2005 s.m.i. e norme collegate e sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa.

Allegato: **Locandina linee guida**